



**МЕЖДУНАРОДНАЯ  
ФЕДЕРАЦИЯ САМБО**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПОРЯДКЕ АТТЕСТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ,  
ТРЕНЕРОВ И АККРЕДИТАЦИИ  
КЛУБОВ САМБО**

**2022**

Утверждено  
Исполнительным Комитетом ФИАС:  
5 сентября, 2014  
20 марта, 2020  
24 марта, 29 сентября, 22 декабря, 2021



## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>ГЛОССАРИЙ</b> .....	<b>4</b>
<b>I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ</b> .....	<b>5</b>
<b>II. ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ АТТЕСТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ В САМБО</b>	
Статья 1. Квалификационные степени .....	6
Статья 2. Участники аттестации.....	6
Статья 3. Аттестационные требования для присвоения квалификационной степени .....	8
Статья 4. Порядок аттестации для присвоения квалификационной степени .....	9
Статья 5. Рассмотрение апелляций в процессе аттестации для присвоения квалификационной степени.....	10
Статья 6. Аттестационные требования для присвоения мастерской квалификационной степени за спортивный результат .....	10
<b>III. ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ АТТЕСТАЦИИ ТРЕНЕРОВ ПО САМБО</b>	
Статья 7. Квалификационные степени .....	12
Статья 8. Участники аттестации .....	12
Статья 9. Порядок аттестации на присвоение тренерской квалификационной степени ..	13
<b>IV. ТРЕБОВАНИЯ ПО НАНЕСЕНИЮ ЗНАКОВ ОТЛИЧИЯ НА ФОРМУ САМБО</b>	
Статья 10. Требования по нанесению нашивок на пояс САМБО.....	17
Статья 11. Требования по нанесению шевронов на куртку САМБО .....	17
<b>V. ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ АККРЕДИТАЦИИ КЛУБОВ САМБО</b>	
Статья 12. Аккредитация клубов самбо.....	18



## ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1. Реестр квалификационных степеней .....	20
Приложение 2. Правила нанесения знаков отличия на форму самбо .....	21

## АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ **УЧЕНИЧЕСКИХ** СТЕПЕНЕЙ

Приложение 3. I Ученическая степень «УЧЕНИК 1-го уровня» – Белая нашивка .....	22
Приложение 4. II Ученическая степень «УЧЕНИК 2-го уровня» – Жёлтая нашивка .....	23
Приложение 5. III Ученическая степень «УЧЕНИК 3-го уровня» – Оранжевая нашивка. . . . .	24
Приложение 6. IV Ученическая степень «УЧЕНИК 4-го уровня» – Зелёная нашивка .....	25
Приложение 7. V Ученическая степень «УЧЕНИК 5-го уровня» – Синяя нашивка .....	26
Приложение 8. VI Ученическая степень «УЧЕНИК 6-го уровня» – Фиолетовая нашивка. . . . .	27

## АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ **МАСТЕРСКИХ** СТЕПЕНЕЙ

Приложение 9. I Мастерская степень «Кандидат в МАСТЕРА» – Коричневая нашивка. . . . .	28
Приложение 10. II Мастерская степень «МАСТЕР» – Чёрная нашивка. . . . .	29
Приложение 11. III Мастерская степень «ГРАНДМАСТЕР» – Бордовая нашивка .....	30

Приложение 12. Требования по оценке аттестационных экзаменов. . . . .	31
---	----

## АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ **ТРЕНЕРСКИХ** КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СТЕПЕНЕЙ

Приложение 13. I Тренерская степень «МАСТЕР 1 уровня» – шеврон Квадрат .....	32
Приложение 14. II Тренерская степень «МАСТЕР 2 уровня» – шеврон Пентагон .....	33
Приложение 15. III Тренерская степень «МАСТЕР 3 уровня» – шеврон Круг .....	34

Приложение 16. Стоимость участия в аттестации .....	35
---	----

# ГЛОССАРИЙ

## Основные термины и сокращения, используемые в Положении:

### **АККРЕДИТАЦИЯ**

Процедура признания и подтверждения соответствия субъекта установленным критериям и стандартам;

### **АТТЕСТАЦИЯ**

Процедура определения соответствия квалификации субъекта аттестационным требованиям;

### **АТТЕСТАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

Комплекс мероприятий, связанных с проведением аттестации;

### **АТТЕСТАЦИОННАЯ КОМИССИЯ**

Коллегиальный орган, создаваемый из специалистов-экспертов, для обеспечения аттестационной деятельности;

### **АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

Утвержденные правила, нормы и стандарты, выполнение которых обязательно для присвоения определённой квалификационной степени и получения соответствующего аттестационного свидетельства (сертификата);

### **БАЗА ДАННЫХ ФИАС**

Автоматизированная система регистрации и учета спортсменов, тренеров, клубов самбо, НФС;

### **ГАК**

Главная аттестационная комиссия (уровень ФИАС);

### **КВАЛИФИКАЦИОННАЯ СТЕПЕНЬ**

Уровень соответствия критериям аттестации по видам подготовленности (техническая, теоретическая);

### **КРИТЕРИИ АТТЕСТАЦИИ**

Совокупность принципов и признаков определения квалификации;

### **КЛУБ САМБО**

Организация спортивной направленности, осуществляющая физкультурно-оздоровительную, учебно-тренировочную и соревновательную деятельность в самбо;

### **НАШИВКА**

Знак отличия, подтверждающий наличие ученической или мастерской квалификационной степени;

### **НФС**

Национальная федерация самбо;

### **РЕЕСТР КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СТЕПЕНЕЙ**

Перечень разрядов и званий, соответствующих этапам учебно-тренировочной деятельности;

### **СЕРТИФИКАТ**

Официальный документ, подтверждающий квалификацию и статус;

### **СУБЪЕКТ АТТЕСТАЦИИ**

Физическое лицо, участвующее в аттестации;

### **ШЕВРОН**

Знак отличия, подтверждающий наличие тренерской квалификационной степени;

### **ЭКСПЕРТ**

Физическое лицо, обладающие определённым уровнем теоретических знаний и практических навыков в самбо, уполномоченное проводить аттестацию;

### **ЭКСПЕРТ НАЦИОНАЛЬНОЙ КАТЕГОРИИ**

Специалист, имеющий квалификацию не ниже 1-й тренерской степени и действующий сертификат.

### **ЭКСПЕРТ МЕЖДУНАРОДНОЙ КАТЕГОРИИ**

Специалист, имеющий квалификацию не ниже 2-й тренерской степени и действующий сертификат.



# I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее Положение устанавливает единый международный стандарт порядка присвоения квалификационных степеней в самбо и аккредитации клубов самбо.
2. Цель аттестационной деятельности – создать и совершенствовать правовые, организационные и экономические условия интеграции самбо в международное спортивное сообщество.
3. **Основными задачами аттестационной деятельности в самбо являются:**
  - внедрение международной системы квалификационных степеней;
  - внедрение международной терминологии самбо;
  - повышение уровня базовой технической подготовленности спортсменов;
  - повышение уровня профессионального мастерства тренеров.
4. **Основными принципами аттестационной деятельности в самбо являются:**
  - коллегиальность, открытость и объективность процедуры аттестации;
  - равенство в предъявлении требований ко всем участникам аттестации;
  - общедоступность в получении информации для всех участников аттестации;
  - добровольность прохождения процедуры аттестации.
5. Правом проведения аттестации обладает аттестационная комиссия.
6. Участие в процедуре аттестации возможно только после авторизации в базе данных ФИАС.
7. Целью аккредитации является установление соответствия содержания, уровня и качества подготовки самбистов в клубах самбо требованиям и стандартам ФИАС.
8. **Основными задачами аккредитации являются:**
  - внедрение единой системы стандартов подготовки самбистов в клубах самбо;
  - внедрение единого формата проведения оценки деятельности клубов самбо.
9. **Основными принципами аккредитации являются:**
  - равенство в предъявлении требований в процессе аккредитации клубов самбо;
  - общедоступность в получении информации для всех участников аккредитации;
  - добровольность прохождения процедуры аккредитации.
10. Содержание настоящего Положения является открытой информацией для всех заинтересованных лиц.

## II. ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ АТТЕСТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ В САМБО

### Статья 1. Квалификационные степени

- 1.1. Реестр квалификационных степеней приведён в соответствие с этапами обучения самбиста (Приложение 1).
- 1.2. Для обозначения степеней используются нашивки различного цвета (Приложение 1), которые нашиваются на пояс самбо в соответствии с Приложением 2.
- 1.3. Нашивка наносится только в соответствии с определенной степенью (Приложение 1).
- 1.4. Нанесение нашивки возможно только после выполнения аттестационных требований (Приложения 3-11) по решению аттестационной комиссии\*.
- 1.5. Нашивки изготавливаются только по установленному образцу (Приложение 2).
- 1.6. Наличие ученической или мастерской квалификационной степени подтверждается сертификатом.

*\* Участники процесса аттестации обязаны владеть учебным материалом, сдавать аттестационные экзамены, но не обязаны принимать участия в соревнованиях.*

### Статья 2. Участники аттестации

- 2.1. **Участниками аттестации являются:**
  - a) аттестационная комиссия;
  - b) субъекты аттестации;
  - c) клубы самбо;
  - d) НФС.
- 2.2. **Аттестационная комиссия осуществляет следующие функции:**
  - a) организует и проводит аттестацию;
  - b) отвечает за ведение и обслуживание внутреннего аттестационного реестра;
  - c) предоставляет в НФС отчёты по итогам аттестации.
- 2.3. Аттестационная комиссия создаётся на время проведения аттестационных экзаменов.
- 2.4. Состав аттестационной комиссии утверждается решением НФС из числа экспертов национальной категории (специалист, имеющий квалификацию не ниже 1-й тренерской степени), входящих в реестр экспертов НФС.
- 2.5. Эксперт национальной категории (1-й тренерской степени) имеет право аттестации спортсменов на присвоение только ученических степеней.



- 2.6. Эксперт международной категории (2-й тренерской степени) имеет право аттестации спортсменов на присвоение ученических и мастерских степеней, а также экспертов национального уровня (1-й тренерской степени).
- 2.7. **В состав аттестационной комиссии входят эксперты не ниже уровня национальной категории:**
  - не менее 2 (двух) человек для проведения аттестации на присвоение ученических степеней;
  - не менее 3 (трёх) человек для проведения аттестации на присвоение мастерских степеней).
- 2.8. **Обязанности экспертов:**
  - а) совершенствовать уровень профессиональной подготовленности;
  - б) принимать участие в процедуре аттестации.
- 2.9. Из числа членов аттестационной комиссии избираются Председатель и секретарь.
- 2.10. **Секретарь аттестационной комиссии готовит отчёт по итогам аттестации – перечень заполненных в базе данных ФИАС форм, подтверждающих проведение процедуры аттестации:**
  - а) заявки на участие в процедуре аттестации;
  - б) протоколы выполнения аттестационных требований:
- 2.11. Все члены аттестационной комиссии выполняют свои обязанности в соответствии с распоряжениями и поручениями Председателя.
- 2.12. Количество аттестационных комиссий зависит от количества клубов самбо, подавших заявки на проведение аттестации.
- 2.13. Субъект аттестации – самбисты, которые участвуют в процедуре аттестации.
- 2.14. Клуб самбо создаёт условия для организации и проведения аттестации.
- 2.15. Обязательным требованием для проведения процедуры аттестации является наличие у клуба самбо аккредитации ФИАС.
- 2.16. **Для обеспечения развития аттестационной деятельности НФС осуществляет следующие функции:**
  - а) устанавливает сроки аттестации;
  - б) обеспечивает ведение и обслуживание национального аттестационного реестра;
  - в) рассматривает отчёты по итогам аттестации;
  - г) способствует регистрации своих членов в базе данных ФИАС;
  - д) создаёт условия для подготовки экспертов.
- 2.17. В случае необходимости НФС может передавать часть своих функций клубам самбо.

## Статья 3. Аттестационные требования для присвоения квалификационной степени

- 3.1. Аттестационные требования – утверждённые правила и нормы, выполнение которых является обязательным для присвоения квалификационной степени и получения соответствующего аттестационного свидетельства (сертификата).
- 3.2. Основной формой оценки аттестационных требований, является экзамен.
- 3.3. Экзамен должен содержать только тот материал, который изучался на протяжении учебно-тренировочного периода.
- 3.4. **Экзамен включает следующие разделы:**
  - а) технический раздел – демонстрация специальных упражнений и техники самбо;
  - б) теоретический раздел – знание истории, терминологии, функций различных систем организма, основ спортивной подготовки и правил судейства в самбо.
- 3.5. Каждому квалификационному этапу соответствует минимальный объем требований по каждому из разделов подготовки.
- 3.6. Оценка демонстрации техники и ответы на вопросы теоретического раздела проходит по билетам и оценивается по пятибалльной шкале (минимальная оценка – 3, максимальная – 5).
- 3.7. Экзаменационный билет должен содержать 10 вопросов: 7 вопросов – практический раздел, 3 вопроса – теоретический раздел.
- 3.8. Максимальное количество баллов за экзамен 50.
- 3.9. При подведении итогов аттестации средняя оценка должна быть не менее 40 баллов.
- 3.10. В отдельном случае атлету может быть задан наводящий или дополнительный вопрос из любого раздела для уточнения уровня знаний атлета.
- 3.11. К участию в аттестации допускаются атлеты не моложе 7 (семи) лет\*.  
*\* В 1-й год обучения, для сдачи промежуточного экзамена (в декабре) для перевода спортсменов из разряда «Новичок» в разряд «Ученик», допускаются атлеты 6-летнего возраста.*
- 3.12. Принадлежность участника к возрастной группе определяется годом рождения.
- 3.13. Аттестационные требования для присвоения квалификационных степеней определены настоящим Положением и представлены в Приложениях 3-11.
- 3.14. Требования по оценке результатов экзаменов определены настоящим Положением и представлены в Приложении 12.

## Статья 4. Порядок аттестации для присвоения квалификационной степени

- 4.1. Аттестация для присвоения квалификационных степеней осуществляется в клубах самбо.
- 4.2. Аттестация – это соревнования по знаниям теории самбо и по демонстрации техники самбо (самостраховка, приёмы в положении лежа, приемы в положении стоя, самозащита).
- 4.3. Аттестация должна проводиться в конце учебно-тренировочного периода\*.  
*\* Исключение составляет 1-й год обучения, когда проводится промежуточный экзамен (в декабре) для перевода спортсменов из разряда «Новичок» в разряд «Ученик».*
- 4.4. Для атлетов, не прошедших аттестацию в установленные календарным планом сроки, НФС может запланировать дополнительный день для проведения аттестации.
- 4.5. Аттестация на присвоение с 1 по 5 степень происходит ежегодно.
- 4.6. Прохождение аттестации на 6-ю и 7-ю степень, проходит с разницей в два (2) года от получения предыдущей степени.
- 4.7. В отчетный период атлет может пройти аттестацию только на одну степень.
- 4.8. В случаях, когда атлет включается в процесс аттестации, имея стаж занятий самбо (например, на 3-м году обучения), то он может пройти аттестацию в отчетный период только на две степени (1-ю и 2-ю), причем оплата производится за каждую степень в отдельности.
- 4.9. Даты проведения аттестации утверждаются НФС и включаются в календарный план спортивных мероприятий НФС с размещением информации в базе данных ФИАС и на официальном сайте.
- 4.10. Регистрация участников аттестации происходит на основании онлайн заявки в базе данных ФИАС.
- 4.11. Аттестация проводится в форме состязаний в торжественной обстановке.
- 4.12. Итоги сдачи экзаменов, оформляются секретарем аттестационной комиссии в базе данных ФИАС в форме Протокола аттестации.
- 4.13. На основании подтвержденной в базе данных ФИАС формы Протокола аттестации спортсмену, успешно сдавшему экзамен, присваивается степень соответствующего уровня.
- 4.14. Спортсмен за счёт своих средств изготавливает нашивки, при этом именной сертификат отображается в личном кабинете атлета в базе данных ФИАС, а на его электронный адрес приходит уведомление об изменении статуса.



- 4.15. Спортсмен может наносить нашивки на пояс самбо только после появления информации о присвоении соответствующей степени в базе данных ФИАС.
- 4.16. Спортсмен, участвовавший в аттестации, но не сдавший экзамен, может принять участие в другой аттестации.
- 4.17. Стоимость участия в аттестации определяется в соответствии с Приложением 16.
- 4.18. Без оплаты, спортсмен к аттестации не допускается.
- 4.19. Платеж делится между участниками аттестации в соответствии с Приложением 16.

## Статья 5. Рассмотрение апелляций в процессе аттестации для присвоения квалификационной степени

- 5.1. При возникновении спорных вопросов в процессе аттестации заинтересованная сторона может подать апелляцию Председателю аттестационной комиссии.
- 5.2. В присутствии инициатора и членов аттестационной комиссии происходит рассмотрение апелляции, после чего Председатель аттестационной комиссии выносит Решение.
- 5.3. Решение Председателя аттестационной комиссии обжалованию не подлежит.

## Статья 6. Аттестационные требования для присвоения мастерской квалификационной степени за спортивный результат

- 6.1. Мастерская квалификационная степень может быть присвоена по результатам соревновательной деятельности (за спортивный результат) без прохождения аттестации.
- 6.2. Аттестационные требования для присвоения мастерской квалификационной степени по результатам соревновательной деятельности определены настоящим Положением и представлены в Таблице 1.
- 6.3. База данных ФИАС, имея историю достижений спортсмена, автоматически присваивает ему мастерскую квалификационную степень по результатам соревновательной деятельности в соответствии с требованиями, которые определены в настоящем Положении.
- 6.4. В случае если соревнования проводились до начала работы базы данных ФИАС и в истории спортсмена никак не отражены, НФС готовит на своём официальном бланке и направляет по электронной почте в адрес ФИАС оформленное ходатайство на присвоение мастерской степени по результатам соревновательной деятельности с приложением копий протоколов соревнований.

**Таблица 1 –** Аттестационные требования для присвоения мастерской квалификационной степени по результатам соревновательной деятельности

Степень	Результат
2 (вторая) мастерская	1-2 место на чемпионате мира среди молодежи (не менее 1 победы) 1-3 место на чемпионате континента (не менее 1 победы) 3-5 место на чемпионате мира (не менее 1 победы)
3 (третья) мастерская	1-3 место на чемпионате континента (не менее 2-х раз, не менее 1 победы) 2-3 место на чемпионате мира (не менее 2-х раз, не менее 1 победы) 1 место на чемпионате мира (не менее 1 победы)

- 6.5. Главная аттестационная комиссия после изучения и проверки представленных документов принимает решение о присвоении кандидату мастерской степени соответствующего уровня с обязательным внесением информации в базу данных ФИАС.
- 6.6. На основании информации от ФИАС, спортсмен за счёт своих средств изготавливает нашивки, при этом именной сертификат отображается в личном кабинете атлета в базе данных ФИАС, а на его электронный адрес приходит уведомление об изменении статуса.
- 6.7. Спортсмен, претендующий на присвоение мастерской квалификационной степени по результатам соревновательной деятельности, может наносить нашивки на пояс самбо только после появления информации о присвоении степени в базе данных ФИАС.
- 6.8. Плата за присвоение мастерской квалификационной степени по результатам соревновательной деятельности со спортсмена не взимается.
- 6.9. В случае принятия решения об отказе в присвоении кандидату мастерской степени Главная аттестационная комиссия не подтверждает в базе данных ФИАС ходатайство от НФС.
- 6.10. Протесты, апелляции и жалобы в процессе аттестации на присвоение мастерской квалификационной степени не принимаются.

## III. ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ АТТЕСТАЦИИ ТРЕНЕРОВ ПО САМБО

### Статья 7. Квалификационные степени

- 7.1. Реестр тренерских квалификационных степеней приведён в Приложении 1.
- 7.2. Для обозначения тренерских степеней используются шевроны различных геометрических фигур, которые наносятся на форму самбо в соответствии с Приложением 2.
- 7.3. По желанию на шеврон можно самостоятельно наносить логотип федерации (национальной, континентальной) в соответствии с Приложениями 1-2.

### Статья 8. Участники аттестации

- 8.1. Участниками аттестации являются:
  - a) главная аттестационная комиссия (уровень ФИАС) – далее ГАК;
  - b) субъекты аттестации.
- 8.2. ГАК имеет право аттестации на присвоение тренерских степеней (экспертов национальной и международной категории).
- 8.3. ГАК осуществляет следующие функции:
  - a) организует и проводит аттестацию;
  - b) осуществляет контроль уровня спортивно-технического мастерства субъектов аттестации, ведёт учёт результатов аттестации;
  - c) уведомляет субъектов аттестации об изменениях, которые вносятся в порядок аттестационной деятельности;
  - d) отвечает за ведение и обслуживание аттестационного реестра ФИАС;
  - e) соблюдает отчётность в виде регулярного предоставления аттестационных данных и обновления информационной базы.
- 8.4. ГАК создаётся на время проведения аттестации (семинаров тренеров).
- 8.5. Состав ГАК утверждается Председателем Технической комиссии ФИАС.
- 8.6. В состав ГАК входят эксперты международной категории (не менее трёх), из числа которых избирается Председатель и секретарь.
- 8.7. Квалификация экспертов ГАК должна быть не ниже уровня 2-й тренерской степени.

- 8.8. Квалификация, как минимум, одного из экспертов ГАК должна соответствовать уровню 3-й тренерской степени.
- 8.9. **Обязанности экспертов:**
- а) совершенствовать уровень профессиональной подготовки;
  - б) вести активную тренерскую и научно-методическую деятельность;
  - в) принимать участие в процедуре аттестации.
- 8.10. Все члены ГАК выполняют свои обязанности в соответствии с распоряжениями и поручениями Председателя.
- 8.11. Субъектами аттестации являются тренеры самбо.

## Статья 9. Порядок аттестации на присвоение тренерской квалификационной степени

- 9.1. Аттестацию на присвоение тренерских квалификационных степеней осуществляет главная аттестационная комиссия (уровень ФИАС).
- 9.2. Тренерская квалификационная степень может быть присвоена по итогам прохождения аттестации или по результатам профессиональной деятельности (за спортивный результат).
- 9.3. Для проведения аттестации на присвоение 1-й тренерской степени по инициативе НФС ФИАС проводит национальный семинар тренеров (далее Семинар тренеров).
- 9.4. Для проведения аттестации на присвоение 2-й и 3-й тренерской степени ФИАС организует международный семинар тренеров (далее Семинар тренеров).
- 9.5. Дата проведения Семинара тренеров утверждается Председателем Технической комиссии ФИАС и включается в календарный план спортивных мероприятий ФИАС.
- 9.6. Положение о проведении Семинара тренеров должно быть занесено в базу данных ФИАС и размещено на официальном сайте ФИАС.
- 9.7. Соискатель на тренерскую квалификационную степень должен выполнить все условия согласно Положению о проведении Семинара тренеров.
- 9.8. Регистрация участников в Семинаре тренеров происходит на основании онлайн заявки от НФС, заполненной в базе данных ФИАС.
- 9.9. В конце Семинара тренеров проводится аттестация.
- 9.10. Аттестационные требования для присвоения тренерских квалификационных степеней определены настоящим Положением и представлены в Приложениях 13-15.

- 9.11. Итоги аттестации оформляются Секретарем ГАК в базе данных ФИАС в форме Протокола аттестации.
- 9.12. На основании подтвержденной в базе данных ФИАС формы Протокола аттестации тренеру, успешно сдавшему экзамен, присваивается тренерская квалификационная степень соответствующего уровня), при этом именной сертификат отображается в личном кабинете тренера в базе данных ФИАС, а на его электронный адрес приходит уведомление об изменении статуса..
- 9.13. По завершении семинара, на основании итогового протокола, Председатель аттестационной комиссии вручает шевроны тренерам, успешно сдавшим экзамены, с присвоением им квалификационной степени соответствующего уровня.
- 9.14. Шевроны для тренеров 1-й степени изготавливаются за счет средств тренера, в соответствии с Приложением 2.
- 9.15. Шевроны для тренеров 2-й и 3-й степени изготавливаются за счет средств ФИАС.
- 9.16. Результаты аттестации на присвоение тренерской степени должны быть внесены в базу данных ФИАС.
- 9.17. Стоимость участия в Семинаре тренеров определяется в соответствии с Приложением 16 и оплачивается участником через Базу данных ФИАС.
- 9.18. Если кандидат оплачивает взнос за участие в Семинаре непосредственно на Семинаре во время прохождения аккредитации, то сумма взноса возрастает на 50 USD.
- 9.19. Средства, полученные в результате проведения аттестации, идут на покрытие расходов по организации и проведению семинара.
- 9.20. Получение каждой последующей тренерской степени невозможно без наличия предыдущей степени (за исключением присвоения тренерской степени по результатам профессиональной деятельности).
- 9.21. Тренерская квалификационная степень (1-я и 2-я) может быть присвоена по результатам профессиональной деятельности (за спортивный результат).
- 9.22. Для получения тренерской квалификационной степени по результатам тренерской деятельности (результат учеников) специалист обязан пройти семинар и сдать экзамен, при этом плата за участие в семинаре не взимается.
- 9.23. База данных ФИАС, имея историю достижений спортсмена, автоматически присваивает его тренеру квалификационную степень по результатам профессиональной деятельности в соответствии с требованиями, которые определены в настоящем Положении, но активирует сертификат, только после прохождения семинара.

- 9.24. В случае если соревнования проводились до начала работы базы данных ФИАС и в истории тренера никак не отражены, НФС готовит на своём официальном бланке и направляет по электронной почте в адрес ФИАС оформленное ходатайство на присвоение тренерской квалификационной степени по результатам профессиональной деятельности с приложением копий протоколов соревнований и документа, подтверждающего причастность тренера к достижениям спортсмена (письмо из министерства или ведомства; копия заявки на соревнования, где прописаны тренерские позиции).
- 9.25. Аттестационные требования для присвоения тренерской квалификационной степени по результатам профессиональной деятельности определены настоящим Положением и представлены в таблице 2.

**Table 2** – Аттестационные требования для присвоения тренерской квалификационной степени по результатам профессиональной деятельности

Степень	Результат воспитанника
1 (первая) тренерская	1-2 место на чемпионате мира среди молодежи (не менее 1 победы) 1-3 место на чемпионате континента (не менее 1 победы) 3-5 место на чемпионате мира (не менее 1 победы)
2 (вторая) тренерская	1-3 место на чемпионате континента (не менее 2-х раз, не менее 1 победы) 2-3 место на чемпионате мира (не менее 2-х раз, не менее 1 победы) 1 место на чемпионате мира (не менее 1 победы)

- 9.26. Присвоение тренерской квалификационной степени за спортивный результат спортсмена, возможно только одному тренеру, причастному к этому достижению, при этом в базе данных ФИАС, связь между тренером и спортсменом должна быть отражена в их личном кабинете.
- 9.27. Главная аттестационная комиссия после проверки представленных документов принимает решение о присвоении кандидату тренерской степени соответствующего уровня, с внесением информации и созданием сертификата в личном кабинете тренера в базе данных ФИАС, а на его электронный адрес приходит уведомление об изменении статуса.
- 9.28. На основании информации от ФИАС, НФС за счёт своих средств изготавливает шеврон и вручает их тренеру.



- 9.29. Кандидат, претендующий на присвоение тренерской квалификационной степени по результатам профессиональной деятельности, может наносить шеврон на форму самбо только после появления информации о присвоении степени в базе данных ФИАС.
- 9.30. В случае принятия решения об отказе в присвоении кандидату тренерской степени соответствующего уровня Главная аттестационная комиссия не подтверждает в базе данных ФИАС ходатайство от НФС.
- 9.31. Протесты, апелляции и жалобы в процессе аттестации на присвоение тренерской квалификационной степени не принимаются.

## IV. ТРЕБОВАНИЯ ПО НАНЕСЕНИЮ ЗНАКОВ ОТЛИЧИЯ НА ФОРМУ САМБО

### Статья 10. Требования по нанесению нашивок на пояс САМБО

- 10.1. Нанесение нашивок на пояс САМБО, выполняется в строгом соответствии с Положением ФИАС о порядке аттестации спортсменов и тренеров в САМБО и аккредитации клубов САМБО (Статья 1, п.п. 1, 2, 3, 6; Приложение 1).
- 10.2. **Главными требованиями, предъявляемыми к нанесению нашивок на пояс САМБО, являются:**
- а) на поясе нашивка должна располагаться с обоих концов, выше логотипа производителя и знака соответствия ФИАС;
  - б) нашивка должны быть выполнена в виде сублимационного шеврона или вышивки, иметь высокую износостойкость, цветоустойчивость и отсутствие острых, грубых элементов, способных причинить повреждение.
- 10.3. Принцип нанесения нашивки на пояс САМБО показан в Приложении 2.

### Статья 11. Требования по нанесению шевронов на куртку САМБО

- 11.1. Нанесение шевронов на куртку САМБО, выполняется в строгом соответствии с Положением ФИАС о порядке аттестации спортсменов и тренеров в САМБО и аккредитации клубов САМБО (Статья 7, п.п. 1, 2, 3; Приложение 1).
- 11.2. **Главными требованиями, предъявляемыми к нанесению шевронов на куртку САМБО, являются:**
- а) на куртке шеврон должен располагаться на левом рукаве по середине, ниже специальной планки «крылышка» на 8 см;
  - б) шеврон должен быть выполнен в виде сублимации или вышивки, иметь высокую износостойкость, цветоустойчивость и отсутствие острых, грубых элементов, способных причинить повреждение.
- 11.3. Принцип нанесения шеврона на куртку САМБО показан в Приложении 2.

## V. ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ АККРЕДИТАЦИИ КЛУБОВ САМБО

### Статья 12. Аккредитация клубов самбо

- 12.1. Аккредитация является основной формой подтверждения соответствия клуба самбо (далее Клуб) установленным ФИАС критериям качества подготовки спортсменов, построения учебно-тренировочного процесса, организации и проведения аттестации и соревнований.
- 12.2. Целью аккредитации является установление соответствия содержания, уровня и качества подготовки самбистов требованиям ФИАС.
- 12.3. Аккредитация проводится по инициативе Клуба.
- 12.4. Для проведения аккредитации Клуб представляет пакет документов на имя Президента НФС.
- 12.5. **В пакет документов для проведения аккредитации входят:**
  - a) письменное заявление (в свободной форме), заверенное подписью ответственного лица и печатью Клуба;
  - b) копия свидетельства о регистрации Клуба (если применимо);
  - c) платёжное уведомление об оплате 100 USD по реквизитам ФИАС;
  - d) данные о результатах аттестации спортсменов в течение 2 лет (при наличии);
  - e) данные о результатах аттестации тренеров (при наличии);
  - f) презентация Клуба в формате: PowerPoint, JPG, PNG, PDF и т. п.
- 12.6. Для аккредитации Клуба НФС готовит в базе данных ФИАС оформленное Ходатайство (с указанием полного названия и адреса Клуба, а также контактного лица и контактной информации Клуба: телефон, факс, адрес электронной почты).
- 12.7. Сроки проведения аккредитации Клуба устанавливает ФИАС.
- 12.8. На время проведения аккредитации Клуба создаётся ГАК.
- 12.9. Состав ГАК утверждает Председатель Технической комиссии ФИАС.
- 12.10. В состав ГАК входят эксперты международной категории (не менее двух), из числа которых избирается Председатель и секретарь.

- 12.11. Квалификация экспертов ГАК должна быть не ниже уровня 2-й тренерской степени.
- 12.12. При аккредитации Клуба устанавливаются:
- a) соответствие организации учебно-тренировочного процесса требованиям ФИАС;
  - b) соответствие уровня подготовленности спортсменов требованиям ФИАС;
  - c) уровень квалификации тренерского состава Клуба;
  - d) данные о результатах аттестации спортсменов в течение 2 лет (при наличии);
  - e) данные о результатах аттестации тренеров (при наличии);
  - f) материально-техническая оснащённость Клуба.
- 12.13. По итогам аккредитации Председатель ГАК составляет заключение.
- 12.14. Положительное заключение ГАК является основанием для признания Клуба, аккредитованным ФИАС.
- 12.15. В течение 10 дней после принятия соответствующего решения, Председатель Технической комиссии ФИАС подтверждает или отклоняет в базе данных ФИАС ходатайство об аккредитации.
- 12.16. На основании информации о результатах аккредитации в базе данных ФИАС Клуб за счёт своих средств изготавливает по установленному образцу свидетельство об аккредитации ФИАС.
- 12.17. Информация об аккредитации Клуба вносится в базу данных ФИАС.
- 12.18. Аккредитованный клуб, оплачивает ежегодный взнос в размере 100 USD (банковский перевод по реквизитам ФИАС) за продление аккредитации.
- 12.19. Основанием для отказа Клубу в аккредитации является несоответствие требованиям, установленным настоящим Положением.
- 12.20. Протесты, апелляции и жалобы в процессе аккредитации не принимаются.
- 12.21. Повторная аккредитация может проводиться по заявлению Клуба не ранее чем через двенадцать месяцев с момента отказа ему в аккредитации.
- 12.22. В случае нарушения требований настоящего Положения, клуб может быть лишен лицензии.
- 12.23. Восстановление статуса клуба, возможно только при повторной аккредитации, но не ранее чем через двенадцать месяцев с момента лишения лицензии.

## РЕЕСТР КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СТЕПЕНЕЙ

### УЧЕНИЧЕСКИЕ И МАСТЕРСКИЕ СТЕПЕНИ

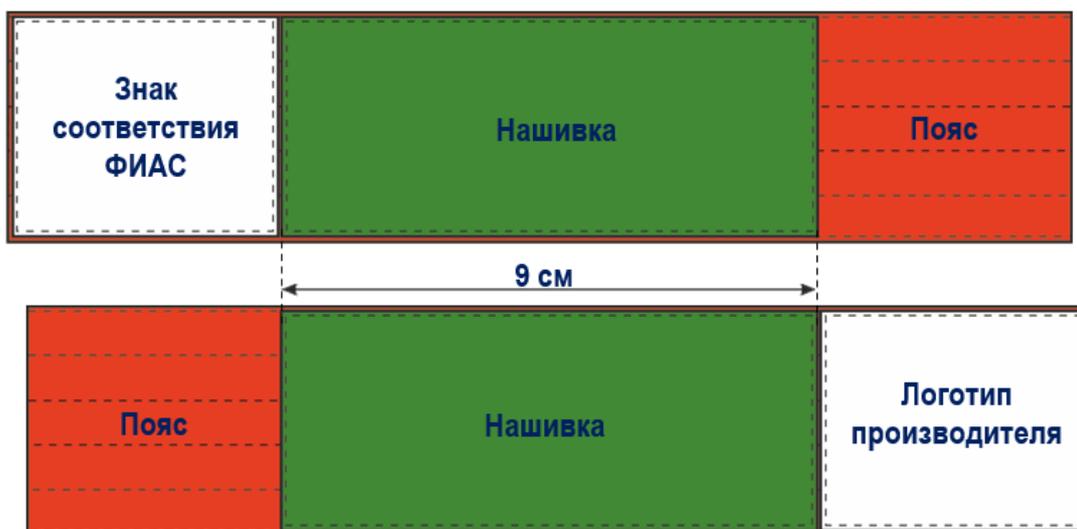
Год обучения	Наименование этапа	Степень	Знак отличия
1-й год	УЧЕНИК 1 уровня	1 (первая) ученическая	
2-й год	УЧЕНИК 2 уровня	2 (вторая) ученическая	
3-й год	УЧЕНИК 3 уровня	3 (третья) ученическая	
4-й год	УЧЕНИК 4 уровня	4 (четвертая) ученическая	
5-й год	УЧЕНИК 5 уровня	5 (пятая) ученическая	
6-й год	УЧЕНИК 6 уровня	6 (шестая) ученическая	
7-8-й год	Кандидат в МАСТЕРА	1 (первая) мастерская	
9-10-й год	МАСТЕР	2 (вторая) мастерская	
11-12-й год	ГРАНДМАСТЕР	3 (третья) мастерская	

### ТРЕНЕРСКИЕ СТЕПЕНИ

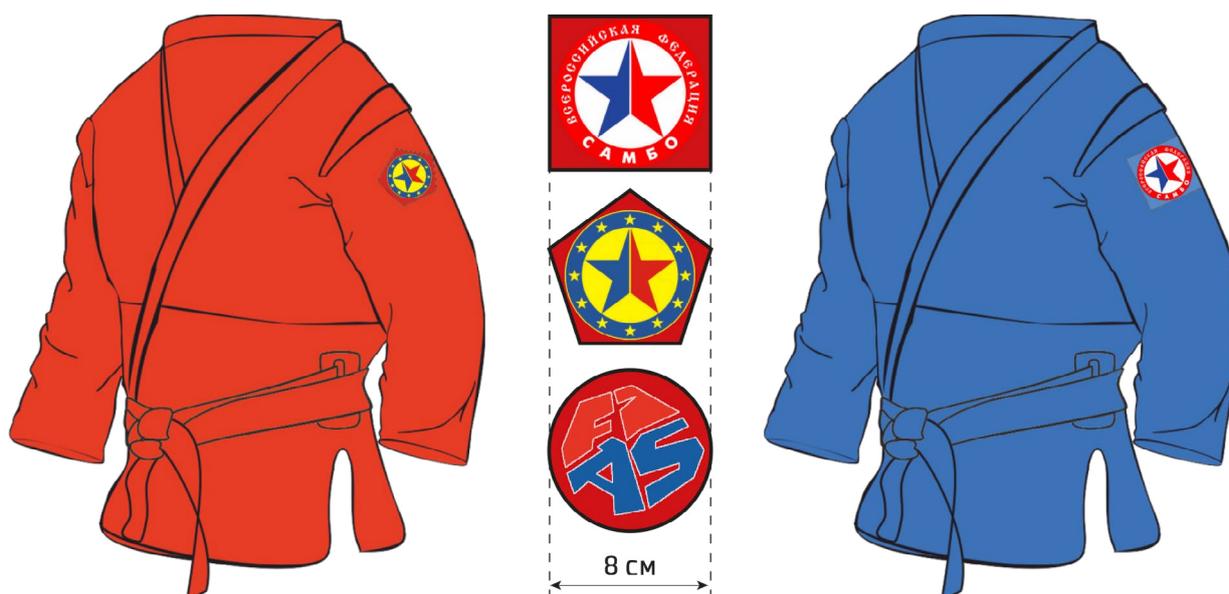
Наименование этапа	Степень	Отличительный знак
МАСТЕР 1 уровня	1 (первая) тренерская	уровень национальной федерации САМБО
МАСТЕР 2 уровня	2 (вторая) тренерская	уровень континентальной федерации САМБО
МАСТЕР 3 уровня	3 (третья) тренерская	уровень международной федерации САМБО

## ПРАВИЛА НАНЕСЕНИЯ ЗНАКОВ ОТЛИЧИЯ НА ФОРМУ САМБО

### НАНЕСЕНИЕ НАШИВОК НА ПОЯС



### НАНЕСЕНИЕ ШЕВРОНОВ НА ФОРМУ



Для изготовления нашивки (шеврона) используется матовая, непрозрачная, плотная синтетическая ткань.

- нашивка (шеvron) должны быть устойчивы к стиранию, и деформации, не должны краситься;
- устойчивость цвета, износостойкость и прочность – высокая;
- текстура ткани однородная, гладкая, края нашивки (шеврона) не должны быть грубыми и острыми.

Приложение 3

**АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИОННЫХ УЧЕНИЧЕСКИХ СТЕПЕНЕЙ**

**I УЧЕНИЧЕСКАЯ СТЕПЕНЬ «УЧЕНИК 1-ГО УРОВНЯ» – БЕЛАЯ НАШИВКА**

Разделы экзамена	1-й год обучения
	НОВИЧОК
1. Технический раздел	<b>Самостраховка:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– на спину перекатом из положения приседа,</li> <li>– на бок перекатом из положения приседа,</li> <li>– на бок кувырком из положения приседа</li> <li>– вперёд на руки из положения приседа</li> </ul>
	<b>Удержания:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– со стороны головы,</li> <li>– верхом,</li> <li>– сбоку с захватом руки и шеи,</li> <li>– поперёк с захватом руки руками,</li> <li>– со стороны ног обхватом туловища с рукой</li> </ul>
	<b>Переворачивания:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– рычагом,</li> <li>– захватом рук сбоку</li> </ul>
	<b>Выведение из равновесия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– скручиванием, партнёра, стоящего на колене,</li> <li>– толчком партнёра, стоящего на колене,</li> <li>– рывком партнёра, находящегося в положении приседа</li> </ul>
2. Теоретический раздел	Что такое Самбо (определение и основной принцип Самбо).
	Гигиенические требования к занимающимся, одежде и обуви самбиста, ковру Самбо.
	Форма самбиста, правила ношения, правила завязывания пояса.
	УЧЕНИК 1-го уровня
1. Технический раздел	<b>Самостраховка:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– на спину перекатом из положения стоя,</li> <li>– на бок перекатом из положения стоя,</li> <li>– на бок кувырком из положения стоя,</li> <li>– вперёд на руки из положения стоя,</li> <li>– вперёд на мост кувырком из упора присев</li> </ul>
	<b>Удержания:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– сбоку захватом туловища и руки,</li> <li>– со стороны головы обхватом туловища,</li> <li>– верхом с обвивом ног снаружи,</li> <li>– поперёк захватом руки и бедра</li> </ul>
	<b>Болевые приемы:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– узел плеча от удержания сбоку,</li> <li>– рычаг локтя через бедро от удержания сбоку</li> <li>– Переворачивания захватом ноги и руки</li> </ul>
	<b>Выведение из равновесия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– толчком,</li> <li>– скручиванием</li> </ul>
	Бросок захватом голени изнутри
	Задняя подножка захватом руки и пояса
2. Теоретический раздел	История создания самбо.
	Причина травм. Предупреждение травм. Приёмы страховки и самостраховки.
	Построение разминки в самбо.

\* В исключительных случаях (большая численность участников), упражнения могут выполняться одновременно в шеренге (шеренгах) или колонне (колоннах).

Приложение 4

**АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИОННЫХ УЧЕНИЧЕСКИХ СТЕПЕНЕЙ**

**II УЧЕНИЧЕСКАЯ СТЕПЕНЬ «УЧЕНИК 2-ГО УРОВНЯ» – ЖЁЛТАЯ НАШИВКА**

Разделы экзамена	2-й год обучения
1. Технический раздел	<p><b>УЧЕНИК 2-го уровня</b></p> <p><b>Самостраховка:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– на спину прыжком назад из стойки,</li> <li>– на спину прыжком вперёд из стойки (полусальто),</li> <li>– на бок кувырком из стойки через руку партнёра,</li> <li>– вперёд на руки из стойки прыжком</li> </ul> <p><b>Удержания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– сбоку захватом двух рук,</li> <li>– со стороны головы на коленях с захватом отворотов из-под рук,</li> <li>– обратное поперёк захватом руки и бедра</li> </ul> <p><b>Болевые приемы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– узел плеча ногой от удержания сбоку,</li> <li>– рычаг локтя после выполнения удержания поперёк,</li> <li>– рычаг колена, фиксируя бедро скрещенными ногами</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Переворачивания захватом крыла куртки</li> <li>– рывком,</li> <li>– толчком</li> </ul> <p>Бросок захватом пятки изнутри</p> <p>Передняя подножка захватом руки и пояса</p> <p>Отхват захватом руки и пояса</p> <p>Бросок через бедро захватом пояса</p> <p><b>Самозащита (атакуемый в положении лёжа) при нападении противника (стоя и лежа):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– со стороны ног,</li> <li>– верхом,</li> <li>– сбоку,</li> <li>– со стороны голов</li> </ul>
2. Теоретический раздел	<p>Термины самбо (обще и специально-подготовительные упражнения).</p> <p>Общий режим дня самбиста.</p> <p>Краткие сведения об опорно-двигательном аппарате человека.</p>

*Демонстрация техники удержаний, болевых приёмов, бросков проводится в правую или левую стороны, по усмотрению комиссии.*

Приложение 5

**АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИОННЫХ УЧЕНИЧЕСКИХ СТЕПЕНЕЙ**

**III УЧЕНИЧЕСКАЯ СТЕПЕНЬ «УЧЕНИК 3-ГО УРОВНЯ» – ОРАНЖЕВАЯ НАШИВКА**

Разделы экзамена	3-й год обучения
1. Технический раздел	<p><b>УЧЕНИК 3-го уровня</b></p> <p><b>Болевые приемы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– обратный узел плеча от удержания сбоку,</li> <li>– рычаг локтя сопернику, лежащему на груди,</li> <li>– рычаг колена, подготовленный зацепом ноги партнеру, стоящему в упоре на коленях и руках,</li> <li>– ущемление ахиллова сухожилия в положении сидя захватом голени под плечо (одноименной или разноименной ноги)</li> </ul> <p><b>Переворачивания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– захватом пояса сверху, накладывая ногу на шею,</li> <li>– захватом предплечья изнутри</li> </ul> <p>Бросок за ногу обратным захватом голени снаружи</p> <p>Бросок захватом двух ног, сбивая толчком</p> <p>Задняя подножка на пятке захватом руки двумя руками</p> <p>Зацеп голенью изнутри сбивая толчком</p> <p>Подхват снаружи захватом руки и пояса на животе</p> <p>Бросок через голову упором голенью в живот с захватом шеи и руки</p> <p>Бросок через спину захватом руки на плечо</p> <p>Бросок через грудь захватом одноименной руки и туповища сбоку садясь</p> <p>Самозащита при захвате руки (одноименной, разноименной) одной, двумя руками.</p> <p>Самозащита при захвате за одежду.</p>
2. Теоретический раздел	<p>Виды единоборств народов мира. Самбо – единоборство, объединившее в себе всё лучшее из различных видов</p> <p>Общие сведения о питьевом режиме и питании.</p> <p>Технический арсенал самбиста: броски, болевые приемы, удержания, удары и удушающие приемы.</p> <p>Значение соревнований по самбо, их цели и задачи. Весовые категории. Запрещённые приёмы в самбо.</p>

*Демонстрация техники удержаний, болевых приёмов, бросков проводится в правую или левую стороны, по усмотрению комиссии.*

*Демонстрация техники самозащиты проводится в одну сторону.*

## АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ УЧЕНИЧЕСКИХ СТЕПЕНЕЙ

### IV УЧЕНИЧЕСКАЯ СТЕПЕНЬ «УЧЕНИК 4-ГО УРОВНЯ» – ЗЕЛЁНАЯ НАШИВКА

Разделы экзамена	4-й год обучения
1. Технический раздел	<p><b>УЧЕНИК 4-го уровня</b></p> <p><b>Болевые приемы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– рычаг локтя захватом руки между ног,</li> <li>– прямой узел плеча после выполнения удержания поперёк,</li> <li>– рычаг стопы сопернику, атакующему сзади верхом (скрещивающему ноги на туловище),</li> <li>– ущемление икроножной мышцы в положении сидя захватом голени под плечо (одноименной или разноимённой ноги)</li> </ul> <p><b>Удушающие приемы, выполняемые руками:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– предплечьем сзади,</li> <li>– сзади плечом и предплечьем с упором в затылок</li> </ul> <p>Бросок захватом пятки снаружи скручивая</p> <p>Бросок захватом двух ног, отводя в стороны с поворотом туловища</p> <p>Задняя подножка с захватом ноги</p> <p>Передняя подсечка в колено отшагивая</p> <p>Зацеп стопой снаружи</p> <p>Подхват изнутри зашагивая</p> <p>Подсад голенью изнутри</p> <p>Бросок через голову упором голенью в живот с захватом пояса и руки</p> <p>Бросок через бедро обхватом туловища</p> <p>Бросок через спину захватом отворота двумя руками</p> <p>Бросок через грудь захватом одноимённой руки и туловища прогибом</p> <p>Самозащита при обхвате туловища спереди без рук</p> <p>Самозащита при обхвате туловища спереди с руками (одной, двумя)</p> <p>Самозащита при обхвате туловища сзади без рук</p> <p>Самозащита при обхвате туловища сзади с руками (одной, двумя)</p>
2. Теоретический раздел	<p>Дисциплины самбо. Отличительные особенности.</p> <p>Коррекция веса самбиста.</p> <p>Физические качества самбиста.</p> <p>Процедура взвешивания спортсмена на соревновании.</p>

*Демонстрация техники удержаний, болевых приёмов, бросков проводится в правую или левую стороны, по усмотрению комиссии.*

*Демонстрация техники самозащиты проводится в одну сторону.*

## АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ УЧЕНИЧЕСКИХ СТЕПЕНЕЙ

### V УЧЕНИЧЕСКАЯ СТЕПЕНЬ «УЧЕНИК 5-ГО УРОВНЯ» – СИНЯЯ НАШИВКА

Разделы экзамена	5-й год обучения
	<b>УЧЕНИК 5-го уровня</b>
<b>1. Технический раздел</b>	<b>Болевые приемы:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– рычаг локтя сопернику, атакующему со стороны ног,</li> <li>– обратный узел плеча руками сопернику, атакующему со стороны ног,</li> <li>– рычаг колена после выполнения зацепа голенью изнутри (снаружи) садясь,</li> <li>– узел бедра ногой после выполнения удержания верхом,</li> <li>– ущемление икроножной мышцы партнеру, стоящему в упоре на коленях и руках через одноимённую голень</li> </ul>
	<b>Удушающие приемы, выполняемые с помощью отворотов куртки:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– атакующий верхом соперник на спине, скрещивая предплечья ладонями вверх,</li> <li>– атакующий верхом соперник на спине, скрещивая предплечья ладонями вниз</li> </ul>
	Переворачивание соперника, находящегося в положении упора на коленях и руках захватом двух отворотов с опрокидыванием назад; тоже через ногу (подножка на пятке)
	Бросок захватом бедра снаружи
	Бросок обратным захватом двух ног
	Передняя подножка с захватом ноги
	Подсечка изнутри
	Зацеп голенью разноимённой ноги снаружи
	Подхват снаружи с захватом ноги
	Подсад разноимённым бедром снаружи
	Бросок через голову упором голенью в бедро изнутри с односторонним захватом руки двумя руками
	Бросок через бедро захватом головы
	Бросок через спину захватом руки и отворота
	Бросок через грудь захватом руки и туловища спереди
	Самозащита при захватах шеи (удушающие захваты) сбоку, сзади, спереди, с рукой
<b>2. Теоретический раздел</b>	Правомерность применения приемов самбо, понятие о необходимой обороне.
	Меры предупреждения перетренировки и переутомления.
	Правила судейства самбо – оценка технических действий; предупреждения.

*Демонстрация техники удержаний, болевых приёмов, бросков проводится в правую или левую стороны, по усмотрению комиссии.*

*Демонстрация техники удушающих приёмов и самозащиты проводится в одну сторону.*

Приложение 8

**АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИОННЫХ УЧЕНИЧЕСКИХ СТЕПЕНЕЙ**

**VI УЧЕНИЧЕСКАЯ СТЕПЕНЬ «УЧЕНИК 6-ГО УРОВНЯ» – ФИОЛЕТОВАЯ НАШИВКА**

Разделы экзамена	6-й год обучения
1. Технический раздел	<p><b>УЧЕНИК 6-го уровня</b></p> <p><b>Болевые приемы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– рычаг локтя захватом руки между ног, стоящему в упоре на коленях и руках, садясь назад,</li> <li>– обратный узел плеча руками после выполнения удержания поперёк,</li> <li>– переход на рычаг колена в комбинации после броска обвивом,</li> <li>– узел бедра руками после выполнения удержания поперёк,</li> <li>– ущемление ахиллова сухожилия на скрещенные ноги соперника как контрприём против ущемления ахиллова сухожилия</li> </ul> <p><b>Удушающие приемы, выполняемые с помощью отворотов куртки:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– сзади двумя отворотами,</li> <li>– сзади отворотом, отключая руку</li> </ul> <p>Переворачивание соперника, лежащего на груди захватом двух отворотов с падением на спину и последующим переходом на удержание с обратным захватом шеи и отворота из-под соперника</p> <p>Бросок обратным захватом пятки снаружи</p> <p>Мельница захватом руки и одноимённой ноги</p> <p>Бросок захватом двух ног вынося ноги в сторону</p> <p>Передняя подножка на пятке захватом руки под плечо</p> <p>Подсечка задняя</p> <p>Зацеп стопой изнутри</p> <p>Подхват изнутри прыжком</p> <p>Подсад бедром бедра изнутри</p> <p>Бросок через голову упором стопой в живот с захватом руки и отворота</p> <p>Бросок через бедро захватом одноимённой руки и пояса на спине</p> <p>Бросок через спину захватом руки под плечо</p> <p>Бросок через грудь захватом руки и ноги изнутри</p> <p>Удары руками (прямой, боковой, снизу, наотмашь, с разворотом), кулаком, основанием кисти, ладони, пальцами, локтём</p> <p>Удары ногами (прямой, боковой, снизу, с разворотом), коленом, носком, ребром стопы, пяткой</p>
2. Теоретический раздел	<p>Национальная федерация самбо: история создания, руководство, успехи спортсменов на международной арене (континенте, мире), выдающиеся спортсмены.</p> <p>Спортивное питание и биологические добавки.</p> <p>Права и обязанности спортсмена в соревновании.</p>

*Демонстрация техники удержаний, болевых приёмов, бросков проводится в правую или левую стороны, по усмотрению комиссии.*

*Демонстрация техники удушающих приёмов и самозащиты проводится в одну сторону.*

Приложение 9

## АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ МАСТЕРСКИХ СТЕПЕНЕЙ

### I МАСТЕРСКАЯ СТЕПЕНЬ «КАНДИДАТ В МАСТЕРА» – КОРИЧНЕВАЯ НАШИВКА

Разделы экзамена	7-8-й годы обучения
1. Технический раздел	<b>Кандидат в МАСТЕРА</b>
	<b>Болевые приемы:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– рычаг локтя ногами сопернику, стоящему в положении упора на коленях и руках,</li> <li>– обратный узел плеча ногой сопернику, атакующему со стороны ног,</li> <li>– ущемление бицепса через предплечье захватом руки между ног,</li> <li>– рычаг на два бедра после перехода на ущемление икроножной мышцы партнеру, стоящему в упоре на коленях и руках,</li> <li>– узел бедра сопернику во время удержания сбоку при попытке соперника защититься зацепом бедра голенью (или отжимая голову ногой),</li> <li>– ущемление икроножной мышцы партнеру, стоящему в упоре на коленях и руках через разноимённую голень</li> </ul>
	Удушающие приемы, выполняемые ногами при нападении соперника со стороны ног
	Бросок захватом ноги и разноимённой руки
	Мельница захватом руки и разноимённой ноги
	Бросок за ноги попеременным захватом ног
	Передняя подножка с колена
	Подсечка боковая в темп шагов
	Обвив
	Отхват с захватом руки под плечо
	Подсад голенью двух бёдер («конёк»)
	Бросок через голову упором стопой в бедро
	Бросок через бедро с захватом ноги
	Бросок через спину захватом отворотов
	Бросок через грудь захватом руки и ноги снаружи
	<b>Самозащита при атаке соперника ударами рук:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– руками (отбивы, блоки, подставки, захваты),</li> <li>– туловищем (нырки, уклоны),</li> <li>– ногами (сближение, уход, приседание)</li> </ul>
	<b>Самозащита при атаке соперника ударами ног:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– руками (отбивы, блоки, подставки, захваты),</li> <li>– туловищем (нырки, уклоны),</li> <li>– ногами (отбивы, блоки, подставки, сближение, уход, приседание)</li> </ul>
Удары головой (вперед, назад)	
2. Теоретический раздел	Правила судейства соревнований по пляжному самбо.
	Допинг и его последствия.
	Планирование тренировочных занятий, дозировка нагрузки.
	Судейская коллегия в самбо, функциональные обязанности судей.

Демонстрация техники самбо и самозащиты проводится в одну сторону.

## АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ МАСТЕРСКИХ СТЕПЕНЕЙ

### II МАСТЕРСКАЯ СТЕПЕНЬ «МАСТЕР» – ЧЁРНАЯ НАШИВКА

Разделы экзамена	9-10-й годы обучения <b>МАСТЕР</b>
1. Технический раздел	<p><b>Болевые приемы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– рычаг локтя из стойки седом, выбивая ногу ногой,</li> <li>– узел (прямой и обратный) плеча ногами сопернику, стоящему в положении упора на коленях и руках,</li> <li>– ущемление бицепса через предплечье захватом руки между ног накладывая голень сверху,</li> <li>– переход на рычаг колена кувырком из стойки, угрожая подхватом изнутри;</li> <li>– узел бедра ногой после угрозы выполнения ущемления ахиллова сухожилия захватом ноги под плечо в положении седа,</li> <li>– ущемление икроножной мышцы через одноимённую голень сопернику, атакующему со стороны ног</li> </ul> <p>Удушающие приемы, выполняемые ногами партнеру, стоящему на коленях и руках, кувырком</p> <p>Вертушка захватом руки двумя руками</p> <p>Боковой переворот</p> <p>Мельница обратная</p> <p>Бросок захватом двух ног разнохватом</p> <p>Передняя подсечка с падением</p> <p>Зацеп голенью одноимённой ноги изнутри</p> <p>Подхват снаружи с захватом руки под плечо</p> <p>Ножницы под одну ногу</p> <p>Бросок через голову упором стопой в темп шагов</p> <p>Бросок через бедро боковое</p> <p>Бросок через спину захватом скрещенных рук</p> <p>Бросок через грудь с обвивом</p> <p>Способы сопровождения соперника (конвоирования) рычагом пальцев, кисти, предплечья, узлом кисти, предплечья, плеча, захватом одежды, шеи, ног</p> <p>Взаимодействие с партнёром при осуществлении конвоирования вдвоём (различные способы)</p>
2. Теоретический раздел	<p>Международная федерация самбо (ФИАС). Её роль в развитии самбо в мире.</p> <p>Антидопинговое законодательство.</p> <p>Планирование подготовки к отдельному соревнованию.</p> <p>Судейские правила Самбо – снятие со схватки и дисквалификация спортсме-на.</p>

*Демонстрация техники самбо и самозащиты проводится в одну сторону.*

## АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ МАСТЕРСКИХ СТЕПЕНЕЙ

### III МАСТЕРСКАЯ СТЕПЕНЬ «ГРАНДМАСТЕР» – БОРДОВАЯ НАШИВКА

Разделы экзамена	11-12-й годы обучения
	<b>ГРАНДМАСТЕР</b>
1. Технический раздел	<p><b>Болевые приемы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– переход на рычаг локтя прыжком выводя соперника из равновесия скручиванием,</li> <li>– обратный узел плеча ногой кувырком сопернику, стоящему в упоре на коленях и руках,</li> <li>– рычаг колена после выполнения броска ножницы (на одну или две ноги),</li> <li>– узел бедра (бёдер) поворотом в положении стоя сопернику, лежащему на спине после броска захватом ног,</li> <li>– ущемление ахиллова сухожилия после броска захватом ноги и разворачиванием атакуемого на грудь нашагиванием с поворотом</li> </ul>
	Комбинированные варианты выполнения удушающих приёмов
	Вертушка обратным захватом руки двумя руками
	Передний переворот
	Мельница захватом шеи и ноги
	Бросок захватом двух ног, сбрасывая противника назад
	Подсечка боковая с заведением
	Зацеп голенью сзади
	Отхват с захватом ноги
	Ножницы под две ноги
	Бросок через голову упором стопой в живот, ложась поперёк
	Бросок через бедро (обратный)
	Бросок через спину (обратный)
	Бросок через грудь с подсадом бедром
	Самозащита при нападении соперника, вооружённого палкой
	Самозащита при нападении соперника, вооружённого ножом
	Самозащита при угрозе соперника, вооружённого пистолетом
2. Теоретический раздел	Международное спортивное движение. Место самбо в международном спортивном движении.
	Особенности судейства соревнований по боевому самбо.
	Перспективное планирование подготовки самбиста
	Главная судейская коллегия соревнований по самбо

*Демонстрация техники самбо и самозащиты проводится в одну сторону.*

## ТРЕБОВАНИЯ ПО ОЦЕНКЕ АТТЕСТАЦИОННЫХ ЭКЗАМЕНОВ

Название раздела		Оценка в баллах за каждый приём		
		5 (пять баллов)	4 (четыре балла)	3 (три балла)
ПРАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ	1. Техника безопасного падения	Амплитудное исполнение, правильная амортизация и группировка	Малая амплитуда исполнения, ошибки в амортизации или группировке	Отсутствие амплитуды, амортизации и группировки
	2. Техника в положении лёжа	Правильная фиксация положения, точное болевое или удушающее воздействие	Ошибки в фиксации положения, недостаточное болевое или удушающее воздействие	Отсутствие фиксации положения, неправильное (отсутствие) болевого или удушающего воздействия
	3. Техника в положении стоя	Правильная фазовая структура броска, правильное направление усилий, контроль равновесия	Ошибки в фазовой структуре броска, ошибки в направлении усилий, неустойчивое равновесие	Отсутствие одной из фаз броска, неправильное направление усилия, потеря равновесия
	4. Техника ударов	Правильная фазовая структура удара	Ошибки в фазовой структуре удара	Нарушение фазовой структуры удара
	5. Техника самозащиты	Правильная фазовая структура приёма, правильное направление усилий, контроль равновесия	Ошибки в фазовой структуре приёма, ошибки в направлении усилий, неустойчивое равновесие	Отсутствие одной из фаз приёма, неправильное направление усилия, потеря равновесия
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ	6. История самбо	Точный, исчерпывающий ответ	Неточности в ответах	Неправильный ответ
	7. Правила самбо	Точный, исчерпывающий ответ	Неточности в ответах	Неправильный ответ
	8. Подготовка самбиста	Точный, исчерпывающий ответ	Неточности в ответах	Неправильный ответ
	9. Биологические основы тренировки самбистов	Точный, исчерпывающий ответ	Неточности в ответах	Неправильный ответ

## АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ ТРЕНЕРСКИХ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СТЕПЕНЕЙ

### I ТРЕНЕРСКАЯ СТЕПЕНЬ «МАСТЕР 1 УРОВНЯ» – ШЕВРОН КВАДРАТ

№	Раздел техническая подготовка (демонстрация техники)*
1	Самостраховка
2	Техника самбо в положении лежа
3	Техника самбо в положении стоя
4	Техника самозащиты от захватов, ударов
5	Техническое действие в положении стоя – несколько вариантов исполнения
6	Техническое действие в положении лежа – несколько вариантов исполнения

*\* Практический экзамен сдается по экзаменационным билетам, которые включают в себя 10 заданий, из которых: по 2 задания из первых четырех разделов, и по одному заданию из 5-го и 6-го разделов*

№	Раздел теоретическая подготовка (письменный тест)*
1	Классификация техники самбо
2	История самбо
3	Правила судейства по самбо

*\* Письменный тест представлен билетами по вариантам, и включает в себя 10 вопросов, из которых: 6 вопросов по 1-му разделу, и по 2 вопроса по 2-му и 3-му разделам*

№	Оценка профессиональной деятельности (результаты аттестации)*
1	Не менее 20 учеников, аттестованных на 1 ученическую степень
2	Не менее 15 учеников, аттестованных на 2 ученическую степень
3	Не менее 10 учеников, аттестованных на 3 ученическую степень
4	Не менее 5 учеников, аттестованных на 4 ученическую степень

*\* Копия протокола сдачи аттестационных экзаменов представляется на аккредитации*

*Для проведения аттестации на присвоение I тренерской степени,*

*НФС организует национальный семинар тренеров.*

*Национальный семинар тренеров проводится на национальном языке.*

*Аттестационные требования представляются на национальном языке.*

## АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ ТРЕНЕРСКИХ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СТЕПЕНЕЙ

### II ТРЕНЕРСКАЯ СТЕПЕНЬ «МАСТЕР 2 УРОВНЯ» – ШЕВРОН ПЕНТАГОН

№	Раздел техническая подготовка (демонстрация техники)*
1	Самостраховка
2	Техника самбо в положении лежа
3	Техника самбо в положении стоя
4	Техника самозащиты от захватов, ударов, от нападения с оружием
5	Комбинация технических действий

*\* Практический экзамен сдается по экзаменационным билетам, которые включают в себя 10 заданий, из которых: одно задание из 1-го раздела; по 2 задания из 2-го, 3-го и 4-го разделов, и три задания из 5-го раздела*

№	Раздел теоретическая подготовка (письменный тест)*
1	Классификация техники самбо
2	Правила судейства по самбо
3	Правила организации и проведения соревнований по самбо

*\* Письменный тест представлен билетами по вариантам, и включает в себя 20 вопросов, из которых: 10 вопросов по 1-му разделу, 7 вопросов по 2-му разделу и 3 вопроса по 3-му разделу*

№	Оценка профессиональной деятельности (результаты аттестации)*
1	Не менее 30 учеников, аттестованных на 1 ученическую степень
2	Не менее 20 учеников, аттестованных на 2 ученическую степень
3	Не менее 15 учеников, аттестованных на 3 ученическую степень
4	Не менее 10 учеников, аттестованных на 4 ученическую степень
5	Не менее 5 учеников, аттестованных на 5 ученическую степень

*\* Копия протокола сдачи аттестационных экзаменов представляется на аккредитации*

Для проведения аттестации на присвоение II тренерской степени,

ФИАС организует международный семинар тренеров

Международный семинар тренеров проводится на английском языке, а аттестационные требования представлены на 4-х языках (английский, французский, испанский, русский).

## АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ ТРЕНЕРСКИХ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СТЕПЕНЕЙ

### III ТРЕНЕРСКАЯ СТЕПЕНЬ «МАСТЕР 3 УРОВНЯ» – ШЕВРОН КРУГ

№	Раздел техническая подготовка (демонстрация техники)*
1	Самостраховка
2	Техника самбо в положении стоя и лежа
3	Техника самозащиты от захватов, ударов, от нападения с оружием
* Практический экзамен сдается по экзаменационным билетам, которые включают в себя 10 заданий, из которых: одно задание из 1-го раздела; шесть заданий из 2го раздела, и три задания из 3-го раздела	

№	Раздел теоретическая подготовка (письменный тест)*
1	Классификация техники самбо
2	Правила судейства по самбо
3	Особенности тренировочной деятельности самбиста
4	Правила организации и проведения соревнований по самбо
* Тест представлен билетами по вариантам, и включает в себя 10 вопросов, из которых: по 3 вопроса по 1-му и 2-му разделам, и по 2 вопроса по 3-му и 4-му разделам	

№	Оценка профессиональной деятельности (результаты аттестации)*
1	Не менее 40 учеников, аттестованных на 1, 2, 3 ученическую степень
2	Не менее 30 учеников, аттестованных на 4, 5 ученическую степень
3	Не менее 5 учеников, аттестованных на 1 и 2 мастерскую степень
* Копия протокола сдачи аттестационных экзаменов, представляется на аккредитации	

Для проведения аттестации на присвоение **III тренерской степени**,  
ФИАС организует международный семинар тренеров

На международном семинаре тренеров проводится только сдача экзаменов по разделам,  
без предварительной подготовки, то есть после аккредитации участников семинара, проводится экзамен  
по всем разделам подготовки, а после этого подводятся итоги и оглашаются результаты семинара.

Аттестационные требования представлены на английском языке, причем  
теоретический экзамен проходит в форме устного ответа по билету.

## СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ В АТТЕСТАЦИИ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ УЧЕНИЧЕСКИХ, МАСТЕРСКИХ И ТРЕНЕРСКИХ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СТЕПЕНЕЙ

### УЧЕНИЧЕСКИЕ СТЕПЕНИ

Год обучения	Наименование этапа	Степень	Цвет нашивки	Стоимость участия
1-й	1 уровень	1 (первая)	 белая	10\$
2-й	2 уровень	2 (вторая)	 жёлтая	10\$
3-й	3 уровень	3 (третья)	 оранжевая	20\$
4-й	4 уровень	4 (четвертая)	 зелёная	20\$
5-й	5 уровень	5 (пятая)	 синяя	30\$
6-й	6 уровень	6 (шестая)	 фиолетовая	30\$

### МАСТЕРСКИЕ СТЕПЕНИ

7-8-й	кандидат	1 (первая)	 коричневая	50\$
9-10-й	мастер	2 (вторая)	 черная	70\$
11-12-й	грандмастер	3 (третья)	 бордовая	100\$

**Порядок распределения средств, полученных от проведения аттестации:**

- 60% оплачиваются в счет аттестационной комиссии;
- 10% оплачивается в счет клуба самбо;
- 30% оплачивается в счет ФИАС, при этом в конце отчетного периода ФИАС осуществляет перевод в НФС в размере 10% за каждого атлета.

### ТРЕНЕРСКИЕ СТЕПЕНИ

Уровень	Тренерская степень	Знак отличия (шеvron)	Стоимость участия
Национальный	1 (первая)	квадрат	100\$
	2 (вторая)	пентагон	150\$
	3 (третья)	круг	200\$
Международный			



[WWW.SAMBO.SPORT](http://WWW.SAMBO.SPORT)